

## COMIENDO EL PAN DE VIDA

### OBJETIVO

Desear alegremente de encontrarse con Jesús y con nuestros hermanos a través de la comunión, para vivir en cercanía con la presencia de Jesús.

### PARTIENDO DE LA REALIDAD

- ¿Qué se hace en los banquetes?
- ¿Alguna vez has preparado un banquete, cómo se hace y organiza? ¿Qué se necesita...?

Nadie va a un banquete a estar solo, sino para estar con los demás y participar del alimento que se prepara. Es una reunión amistosa.

Quien invita trata de lucirse, presentando lo mejor que tiene para que todos participen en el banquete y se sientan a gusto.

Quienes asisten, van a gustar los alimentos preparados por el dueño o la dueña, y a conversar con las personas que están en la mesa. Si uno fuera para no comer ni saludar, echaría a perder la fiesta: aguafiestas.

La Eucaristía es algo así, es el banquete que el Señor nos prepara a la que todos los cristianos y cristianas bautizados estamos invitados a participar y disfrutar.

### ILUMINADOS POR LA PALABRA

Trabajar en grupos con los siguientes textos bíblicos.

- Leer, analizar lo común que tienen estas tres citas y anotarlas. Exponer las anotaciones
  - a) **Juan 6, 1 – 14 “La multiplicación de los panes”**
  - b) **1 Corintios 11, 23 – 26 “La Cena del Señor”**
  - c) **Juan 6,51. 53 – 58 “Discurso sobre el Pan de Vida”**
- De los tres textos escoge uno, vuelve a leerlo y resalta el versículo o frase que sea más de tu agrado y exprésalo en voz alta.

### DESARROLLO DEL TEMA

- Moisés había sido escogido por Dios para conducir a su pueblo por el desierto hacia la libertad. Cuando al pueblo le faltó comida, Dios les dio el maná, pan del cielo. Ahora Jesús, también sobre un monte, como buen pastor que lleva a sus ovejas a pastos abundantes, les da el pan del cielo, como imagen de sí mismo. Y en seguida pronuncia un discurso donde dijo que Él era el pan de vida. Todos comieron pues estaban hambrientos, como signo de que todos ocupamos también de Cristo salvador.
- El jueves santo en la cena del Señor Jesús cumplió la promesa de dárse nos en alimento. Nos dejó su Cuerpo entregado por nosotros y su Sangre derramada por nosotros en el signo de una comida con pan y vino. En la comunión comemos su Cuerpo y su Sangre. ¿Qué hacen en nosotros la comida y la bebida? Mantienen la vida recibida en el nacimiento y la fortalecen contra los ataques de enfermedades. La vida se desarrolla gracias a los alimentos. La Eucaristía desarrolla en nosotros la vida recibida en el Bautismo y la fortalece contra las tentaciones y demás ataques.
- El Bautismo nos da la vida de hijos de Dios y hermanos de Jesucristo. Vivimos en Cristo, su misma vida. Por eso debemos alimentar esa vida. Y el único medio de hacerlo es participando de esa misma Vida. Cristo nos da su Cuerpo como comida, y su Sangre como bebida. Los cristianos orientales dan la comunión a los niños acabados de bautizar, con unas gotas de la Sangre de Cristo, para indicar que desde ese momento vivirán con la vida propia del cristiano que la vida de Cristo. Y si estamos unidos a Él, estamos unidos entre nosotros, formando un solo cuerpo.

**ACTIVIDAD**

- A la indicación del animador/a, realiza una encuesta entre tus compañeros:
  1. ¿Cuáles crees tú que son los motivos y razones de los que nunca comulgan en la Eucaristía?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. ¿Cuáles son los motivos y opiniones de los que comulgan varias veces al día?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**ACTUEMOS**

1. ¿Qué podemos hacer para que la comunión sacramental nos ayude a evitar los pecados y evitar las tentaciones?

.....  
.....  
.....

2. ¿Qué puedes hacer tú para que la comunión sacramental te ayude a evitar los pecados y las tentaciones?

.....  
.....  
.....

**Oración final**

- *En un momento de oración y silencio, agradecer a Jesús por su pan de vida en la Eucaristía...*